Accidentes, lesiones y cuasi accidentes Inspecciones y respuesta de emergencia

En el sector extractivo

Definiciones

Accidente: un evento no deseado y no planeado que conduce a lesiones, muerte, pérdida de propiedad o daño ambiental

Lesiones: una pierna rota, cortes, arañazos, quemaduras

Cuasi accidente: evento no deseado que podría causar daño, pero, no lo hizo

Pide formación sobre…

- Cómo responder ante los accidentes
- Dónde está el botiquín de primeros auxilios más cercano en su lugar de trabajo
- Dónde está el extintor de incendios más cercano en su lugar de trabajo
- Respuesta de emergencia / primeros auxilios
- Cómo debe eliminar el peligro del evento y tratar de llevar a los compañeros heridos a un lugar seguro para los primeros auxilios

¿Por qué ayuda la investigación de accidentes/cuasi accidentes?

- Revela la causa del accidente o del cuasi accidente
- Muestra las medidas correctivas para evitar que vuelva a suceder.
- Futuras referencias
- Descubre tendencias
- Reportar/Investigar accidentes y cuasi accidentes

Pasos en la investigación de un accidente

Paso 1 Reunir información sobre el evento

Paso 2 Analizar la información y llegar a conclusiones sobre la causa fundamental

Paso 3 Encontrar medidas de control apropiadas

Paso 4 Planear acciones correctivas

Informe de accidentes y cuasi-accidentes

TODOS los accidentes, cuasi accidentes y lesiones deben ser reportados, no importa cuán pequeños sean:

- Lesión
- Cuasi golpe
- Daños en el equipo
- Fuego
- Medioambientales

Recuerda…

Cuando se reportan accidentes y cuasi accidentes a su empleador o a su supervisor, entonces él puede ocuparse de ello

Respuesta de emergencia

¡Debes estar preparado!

Cuando eres testigo de una lesión, deberías:

- Revisa el área por cualquier peligro restante que pueda dañarte
- Aisla el área
- Llama al centro de emergencias del lugar y/o informa a tu empleador/supervisor.
- Ayuda a los heridos:
  - Proporciona los primeros auxilios si estás entrenado y tienes un botiquín de primeros auxilios disponible
  - Calma y tranquiliza a las personas que han estado involucradas en el accidente
  - Hazles saber que has llamado a los servicios de emergencia y que la ayuda está en camino.

This Photo by Unknown Author is licensed under CC BY-SA

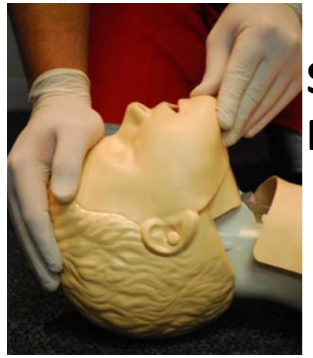
Seguridad en la escena del accidente

- Observa la escena del accidente
- Piensa si puede afectar tu seguridad cuando manejes la escena del accidente
  - *¿Supone un peligro para ti o para los demás?*
- ¿Deben detenerse los movimientos de los grandes vehículos o equipos cerca del accidente para asegurar la escena del mismo?
- ¿Pueden los vehículos de emergencia llegar al lugar del accidente de forma segura?
- Informa a tu supervisor y al equipo de emergencia y sigue sus instrucciones.
- TODOS deben ser informados: Usa las señales de advertencia, luces o alarma de acuerdo con los procedimientos de su compañía.
- Comprueba si hay personas atrapadas o heridas
- ¡Proporciona primeros auxilios o RCP (Resucitación Cardio Pulmonar) si estás entrenado!

¡La RCP puede salvar vidas!(1/2)

© 2020 Mining Safety

- **RCP (Reanimación cardiopulmonar)** es un procedimiento de emergencia que consiste en un masaje cardíaco externo y respiración artificial; es el primer tratamiento para una persona que ha sufrido un colapso y no tiene pulso y ha dejado de respirar; intenta restaurar la circulación de la sangre y prevenir la muerte o el daño cerebral debido a la falta de oxígeno
- Recuerda el **VRC (V** por vía respiratoria- **R** por respiración- **C** por circulación)



SI NO HAY RESPIRACIÓN

V Abre la vía respiratoria, inclina la cabeza hacia atrás, levanta la barbilla y mira, escucha y siente hasta diez segundos. ¿Respira la persona?

R Proporcionar 2 respiraciones de rescate en la boca de la persona durante aproximadamente 1 segundo de duración cada una

Si las respiraciones entran, notará que **el pecho se eleva,** ¡eso te indica que no hay bloqueo! Comprueba si hay alguna hemorragia, y detenga la hemorragia en ese caso.

Si las respiraciones no entraron en el nuevo intento, puede que no hayas mantenido un buen sellado la primera vez, si las respiraciones siguen sin entrar, la vía respiratoria de la víctima está obstruida. Sigue los pasos para la Asfixia Inconsciente

¡La RCP puede salvar vidas! (2/2)

© 2020 Mining Safety

C por Circulación

- *Comprueba el pulso y la respiración. Si hay pulso y respiración, coloca a las personas de lado en la posición de recuperación*

Rescue Breathing

- Si hay pulso pero no hay respiración, respira por la víctima. No requieren compresiones, solo respiraciones. Así que haz lo que se llama "respiración de rescate". Da una respiración cada 5 segundos, y da 24 respiraciones en unos 2 minutos. Al final de los dos minutos, detente para volver a comprobar el pulso y la respiración de nuevo, y decide cómo proceder

RCP

- Si la víctima no tiene pulso / no respira, realizar la RCP es una combinación de compresiones y respiraciones y sirve para dejar la sangre oxigenada en todo el cuerpo. Mantiene el cerebro y otros órganos vitales vivos, hasta que el personal de emergencia avanzado pueda hacerse cargo
- Haz 30 compresiones y 2 respiraciones y vamos a hacerlas 5 veces cada 2 minutos.
- Asegúrate de comprimir el pecho de la víctima al menos 2/3 del ancho del pecho
- Continúa sin parar, hasta que veas señales de vida, otra persona capacitada se hace cargo, un desfibrilador está listo para ser usado, la escena se vuelve insegura, o estás demasiado agotado para continuar

Información de: https://www.miningsafety.co.za/

Cuando sufras una lesión, deberías:

Reportar	Reporta a tu supervisor
Recibir	Recibe **PRIMEROS AUXILIOS**, si es necesario.
Acudir	Acude a la oficina de Salud y Seguridad
Sé	**TRANSPORTADO** al centro médico más cercano, si es necesario.

¿Cómo manejar el estrés postraumático?

Información de: https://www.miningsafety.co.za/

Identifica los síntomas: ¿Experimentas irritabilidad, preocupación o ira excesiva, recuerdos continuos del accidente que no puedes detener, pesadillas o problemas para dormir?

Habla con familia y amigos sobre los detalles del accidente y qué pensaste, sentiste y cómo actuaste en el momento del accidente y en los días posteriores.

Permanece activo: Haz ejercicio y participa en actividades (todo lo que te permitan tus lesiones). Tu médico de cabecera puede ayudarte a averiguar cómo hacerlo de manera segura.

Seguimiento con tu médico de cabecera. Él o ella puede darte referencias a otros proveedores de atención médica que puedas necesitar, vigilar tu recuperación y prescribirte cualquier medicamento que necesites.

Intenta volver a tus actividades y rutinas diarias

Comenta cualquier preocupación con tu empleador y/o supervisor para ayudarle a volver a tus tareas diarias sin problemas.

Recuerda…

- Identifica siempre la ubicación, el tipo y la condición de los extintores portátiles en tu área de trabajo.
- Es importante mantener los extintores de incendios despejados para su uso en caso de emergencia.
- Todos los vehículos grandes tienen instalados sistemas de extinción de incendios. Pueden apagar un incendio que se inicie en el compartimento del motor, y es activado por el operador

¿Qué comprobar en un extintor de incendios?

Comprueba primero si tu extintor es adecuado para ese fuego.

Comprueba el medidor

Comprueba: ¿Está el seguro en su sitio?

Comprueba el gatillo

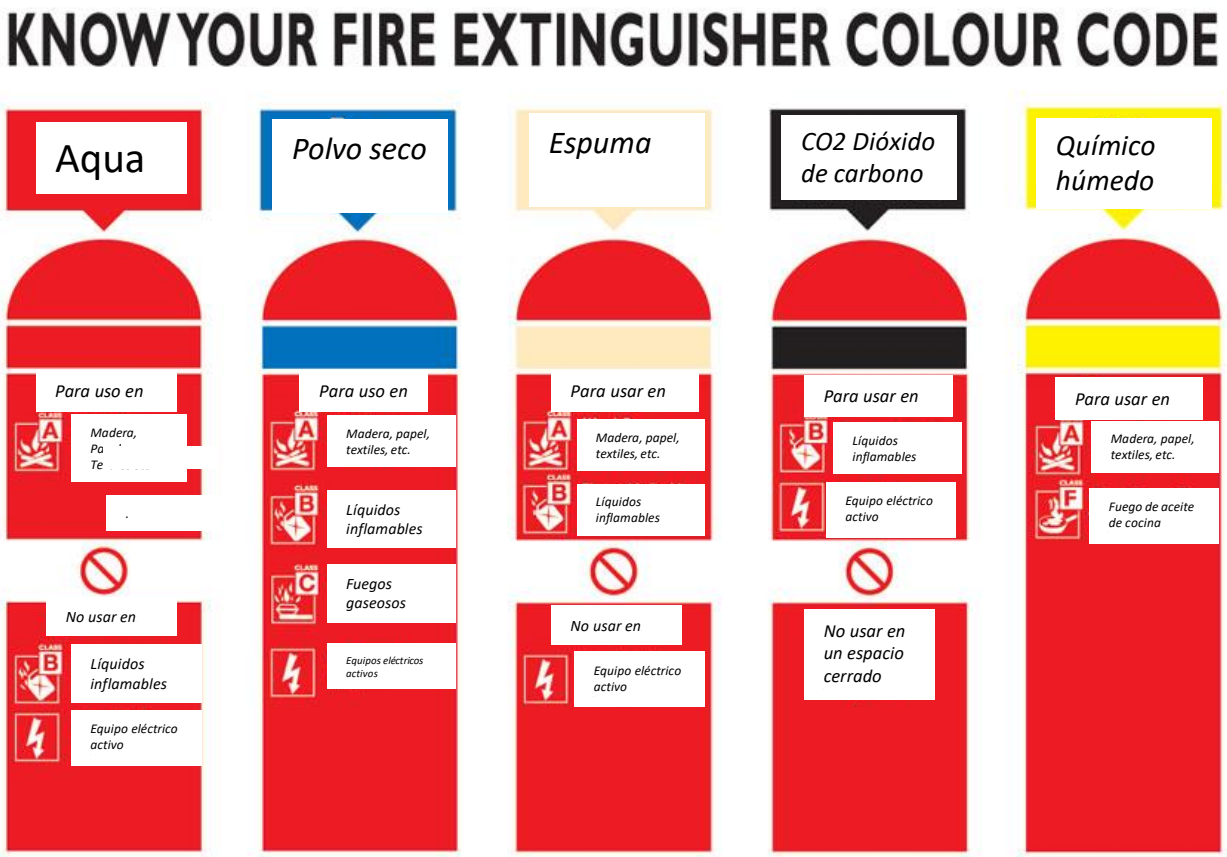
Comprueba si la última inspección está en regla

Comprueba la goma

Comprueba el gatillo

This Photo by Unknown Author is licensed under CC BY-SA

Comprueba tu tipo de extintor



Picture from: https://www.northantsfire.co.uk/fire-extinguisher-types-and-uses-chart/

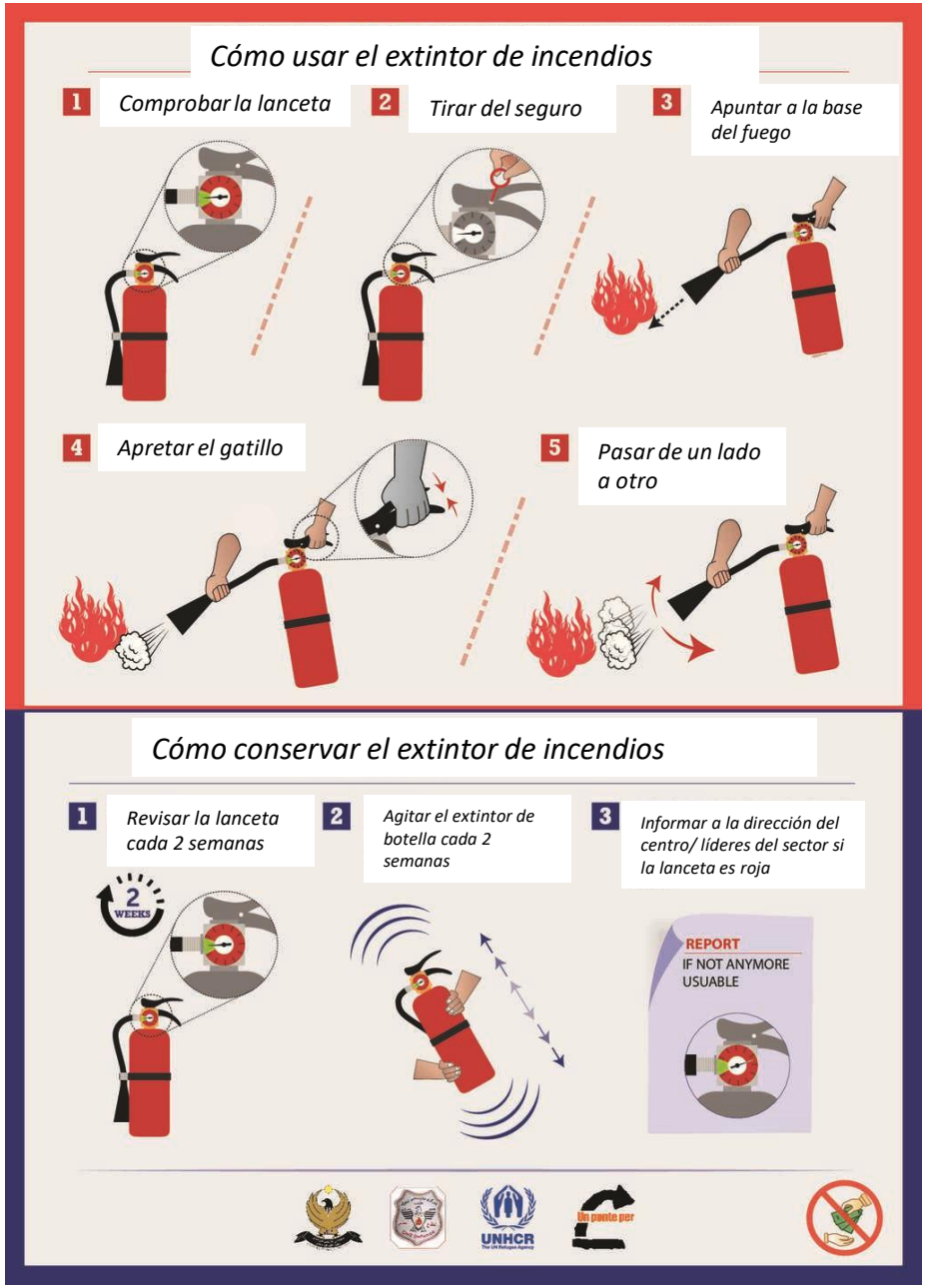
Tirar

Apuntar

Apretar

Esparcir

This Photo by Unknown Autho
licensed under CC BY-SA-NC



This Photo by Unknown Author is licensed under CC BY

Cuando se trata de extinguir un incendio siempre se debe:

This Photo by Unknown Author is licensed under CC BY-SA-NC

- Apunta a la base del fuego
- Sitúate contra el viento
- Levántate en la cima del fuego
- Agáchate

En una emergencia…

- Consulta el proceso específico del área para dar la alarma.
- NO ALTERES la escena de un accidente grave a menos que sea necesario prestar primeros auxilios.
- Da esta información: Nombre, ubicación, tipo de incidente, número de víctimas y condición de los heridos.
- Mantente en el teléfono o en contacto
- Sigue el proceso de evacuación de tu área, si es necesario.

This Photo by Unknown Author is licensed under CC BY-SA

Oxígeno de salvamento para el subsuelo

Los auto-rescatadores de oxígeno a menudo han demostrado ser el mejor amigo del minero. Deben estar cerca en todo momento, en caso de emergencia. Estos dispositivos, que se colocan en segundos, suministran oxígeno vital para un tiempo de escape de hasta una hora, dependiendo del modelo. Esto debería dar al minero tiempo para abrirse paso hasta la superficie, alcanzar la siguiente base de aire fresco o pozo de escape, o encontrar refugio en la cámara de refugio más cercana.

Fuente: https://www.draeger.com

Descargo de responsabilidad

Esta presentación pretende informar y no sustituye la formación que debe recibir en su lugar de trabajo. Consulte siempre a su responsable de salud y seguridad para cualquier pregunta que surja sobre cuestiones de salud y seguridad en el trabajo